

2009 – METALL – AKTUELL

Die Wandlungsphase **METALL** lädt uns ein, unsere individuellen **GRENZEN** zu beachten.

Der Energiebewegung von **METALL** in der Natur entspricht das **EINSAMMELN** und **VERDICHTEN** der Energien im **HERBST**. Die Säfte ziehen sich zurück in die Wurzeln, die Sommer-Sonnen-Kräfte konzentrieren sich in den Samen.

Das Wetter wird zunehmend kühler und feuchter. Damit beginnt in der Küche die Saison des **BACKOFENS**, in dem unser Essen zur Unterstützung unserer Abwehrkraft zusätzlich yangisiert wird. Nicht abwarten, sondern gleich Tee trinken, lautet jetzt die Devise: **GEWÜRZTEES** unterstützen den Wärmehaushalt und die Stoffwechselfähigkeit.

Tipp: Kochendes Wasser vor dem Aufgießen von Tee oder Instant-Kaffee immer kurz stehen lassen, weil siedend heißes Wasser ...

- Ø wertvolles ätherisches Öl von Blüten, Blättern und Kräutern zerstört.
- Ø die Krebs erregenden Röststoffe im Instant-Kaffee aktiviert.

LUNGE – DICKDARM – HAUT – SCHLEIMHÄUTE

Ursprungs- und Reaktionsorgane für Nahrungsmittel-, Schimmelpilz-, Blütenpollen- oder Kreuzallergien

Die zerstörte Darmschleimhaut mit zurück gebildeten Darmzotten aufgrund des Mehrkonsums denaturierter Nahrungsmittel bzw. häufiger Antibiotika-Einnahme bildet die Ausgangsbasis für die rapide zunehmenden Überempfindlichkeits-Reaktionen des menschlichen Immunsystems gegen „vermeintliche“ Angreifer.

Pollen-, Tierhaar- oder Kreuzallergien liegt immer eine Primärallergie auf Kuhmilch, Weizen, Eier und/oder Schimmelpilze zugrunde. Diese sollte rechtzeitig im Herbst = **METALLZEIT** vor dem im nächsten Frühjahr zu erwartenden Pollenflug erfolgen. Ziel jeder Therapie ist die Wiederherstellung einer physiologischen Darmflora. Wenn das Allergen nicht bekannt ist und daher nicht kareziert werden kann, wird sinnvollerweise folgendermaßen vorgegangen:

- 1. Säure-Basen-Haushalt regulieren**
2. Basenbäder nehmen, um die Haut als wichtigstes Ausleitorgan frei zu machen
- 3. Die Ausleitorgane Leber, Gallenblase und Darm durch Bitterstoffe unterstützen.**
4. Vitalstoffreiche Frischkost unter Verzicht auf Fabrikszucker und Fabriksfette.
- 5. Reduzierung von tierischem Eiweiß - besonders vom Schwein.**
6. Nährstoffe zuführen: Vit. C, B, Omega 3 und Omega 6-Fettsäuren, Mg, Mangan, Zink
- 7. Mit spezifischen Lichtquanten-Frequenzspektren ordnende Vorgänge einleiten**

Tipp: Aus ganzheitlicher Sicht gibt es keine Allergie ohne Aggression! Da sich diese Aggression ersatzweise gegen an sich harmlose Lebensmittel oder Blütenpollen wendet, lohnt sich die Überlegung: Wen verschone ich? Welche klaren Worte müssten gesprochen werden?

Die Frage zur Wandlungsphase METALL: „Wenn nicht jetzt – wann dann?“