

## 2010 – WASSER – AKTUELL

Die Wandlungsphase WASSER lädt uns ein, in innerer Einkehr unsere Wahrheit zu finden.

### NIERE – BLASE – KNOCHEN – ZÄHNE – KOPFHAARE

Der **Yang**-Aspekt der Wandlungsphase Wasser im menschlichen Organismus ist das bewegte Wasser, der **Flüssigkeitsstrom**, der die nährenden Substanzen ins Gewebe spült.

Der **Yin**-Aspekt zeigt seine ganze Stärke in Form von **Mineralstoffen**, verdichtet in den **Knochen und Zähnen**. Fehlt den Nieren die Kraft und/oder der Ernährung die Mineralstoffe, so werden Knochen, Zähne und Kopfschmerzen geschwächt. Algen sind Ur-Salze des Lebens.

Die Bedeutung des Wassers geht weit über das Körperliche hinaus und ist in der fernöstlichen Philosophie tief verinnerlicht. Der Taoismus begreift den Lauf des Lebens im Fluss des Wassers. Untergehen kann nur, wer sich dem Fluss des Lebens (Wassers) widersetzt. Denn Wasser ist stärker als Stein. Im Zen-Buddhismus erkannten die Mönche im Wasser das Symbol der **Ruhe**: Ein dunkel-ruhender See der **Weisheit** in unserem Inneren.

Nutze die Augenblicke der Stille,  
um in Dich hinein zu lauschen,  
um die tiefen Quellen hinter  
den unnützen Gedanken  
und dem Übermaß der Worte  
zu suchen.

### Die Geschichte der weisen Frau

Eine alte weise Frau ging in den Bergen spazieren. Sie war durstig und ging an einen Bachlauf. Dort kniete sie nieder, um Wasser mit ihren Händen aus dem Bach zu trinken. Da sah sie plötzlich einen sehr, sehr wertvollen Stein. Sie trank das Wasser mit ihren Händen aus dem Bach, nahm den wertvollen Stein, tat ihn in ihren Rucksack und ging weiter.

Nach einiger Zeit begegnete ihr ein Wanderer. Der Wanderer war sehr hungrig und fragte sie, ob sie etwas zu essen für ihn hätte. Die alte Frau öffnete ihren Rucksack, um ihr Brot mit dem Wanderer zu teilen. Da sah der Wanderer den wertvollen Stein. „Gib mir den Stein, liebe alte Frau. Oh, bitte gib mir diesen schönen Stein!“ Ohne zu zögern gab die alte weise Frau dem Wanderer den Stein. Der Wanderer ging schnellen Schrittes weiter. Denn er wusste, dass er jetzt wohl bis an sein Lebensende ohne finanzielle Sorgen leben könnte. Die alte Frau ging weiter ihres Weges.

Einige Tage später jedoch kam der Wanderer zurück zu der alten Frau. „Liebe alte Frau, ich gebe dir diesen Stein zurück. Das tu ich aber in der Hoffnung, dass du mir etwas viel, viel Wertvolleres dafür geben kannst. Bitte liebe alte Frau, gib mir nur etwas davon, was es dir ermöglichte, mir diesen Stein zu schenken!“